

Kinderwissen und Experiment

Das Herz



Möchtest du mehr wissen über das Herz, das in deinem total genialen Körper schlägt?

Das Herz eines Erwachsenen schlägt **60 bis 80 Mal pro Minute**. Das sind ungefähr **100.000 Mal an einem Tag!** Ganz schön viel, oder?

Bei Kindern schlägt das Herz sogar schneller als bei Erwachsenen. Und bei einem Baby schlägt das Herz super schnell: fast doppelt so schnell wie bei einem Erwachsenen!

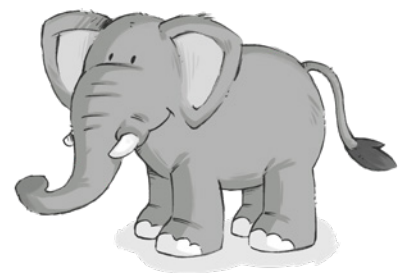
Auch **Tiere** haben ein Herz und einen Herzschlag. Bei manchen Tieren schlägt das Herz ganz langsam – bei manchen schlägt es total schnell. Hier, schau mal:



Das Herz einer Libelle schlägt ungefähr so schnell wie das Herz eines Erwachsenen, z.B. deiner Mama oder deines Papas. Es schlägt **60 Mal pro Minute**.



Das Herz einer Katze schlägt so schnell wie das Herz eines Menschenbabys – **120 Mal pro Minute**.



Das Herz eines Elefanten schlägt gaaaaaanz langsam: Nur **25 Mal pro Minute**.





Das Herz einer Maus schlägt ganz, ganz, ganz schnell:
600 Mal pro Minute.

Frag mal deine Eltern, ob sie es schaffen, mit dem Finger 600 Mal pro Minute auf den Tisch zu klopfen. Wetten, dass sie es nicht können? Jetzt weißt du, wie schnell das Herz einer Maus schlagen kann!

Und stell dir vor: Sogar Muscheln haben einen Herzschlag! Natürlich nicht die harten Schalen – aber die Muscheltiere, die in diesen Schalen im Meer wohnen!



Vom süßen Goldfisch zum brüllenden Löwen, vom niedlichen Hamster zur winzigen Mücke, von der langsamen Schnecke zum superschnellen Jaguar, vom grunzenden Schwein hin zum riesigen Blauwal, vom Wattwurm an der Nordsee hin zum Affen im tiefen Dschungel:

All diese Tiere haben einen Herzschlag!

Jedes einzelne Tier hat seinen eigenen Rhythmus. Ist das nicht wundervoll? Stell dir mal vor, man könnte die Herschläge aller Menschen und aller Tiere auf Erden laut hören. Das wäre ein gigantisches Trommelkonzert!



Mit jedem Herzschlag pumpt das Herz das Blut durch den Körper. So kann das Blut durch die Adern fließen und den Körper mit dem versorgen, was er braucht.

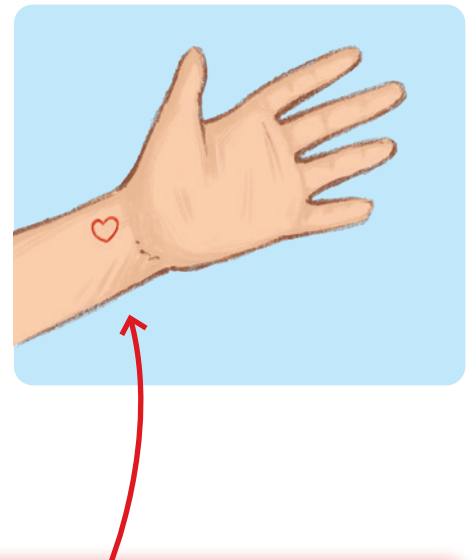
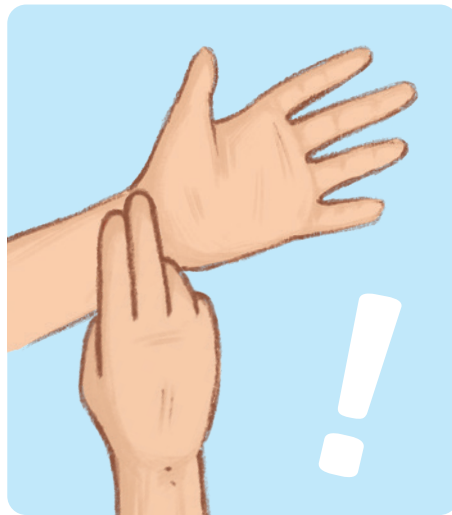
Am einfachsten kannst du einem schlagenden Herzen zuhören, wenn du dein Ohr an die Brust einer anderen Person legst, oder wenn du, wie ein Arzt, ein Stethoskop benutzt.



Aber vielleicht möchtest du auch mal deinen eigenen Herzschlag fühlen. Hier verraten wir dir, wie es geht!

Weil bei jedem Herzschlag das Herz Blut durch den ganzen Körper pumpt, kann man den Herzschlag an verschiedenen Körperstellen spüren, nicht nur in der Nähe des Herzens. Eine Stelle, an der man den Herzschlag gut fühlen kann, ist das Handgelenk.

Lege zwei Finger – den Zeige- und Mittelfinger – an dein Handgelenk, etwas unterhalb vom Daumen (siehe Bild Mitte). Wenn du die richtige Stelle findest, kannst du jetzt deinen Herzschlag ganz sanft fühlen. **Diesen Herzschlag nennt man Puls.**



Tipp: Male ein kleines Herz an diese Stelle, an dem du den Herzschlag fühlen kannst. Du kannst auch deine Mama oder deinen Papa fragen, ob sie dir ein solches Herz zeichnen. Nun kannst du heute während des Tages immer wieder dein eigenes Herz sanft schlagen spüren. Und weißt du noch, was dein Herz dir damit sagt? *)



*) Die Antwort findest du in unserer Vorlesegeschichte „Total genial, dein Körper!“. Zu finden auf unserem Kinderblog blog.sigikid.de/fuer-kinder oder direkt hier! 